



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс



Утверждаю

Директор МБОУ «Устьславинская ООШ»

Собянина

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
13.05.26			
Завтрак			
Каша кукурузная молочная	205	14,20	232,2
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Бутерброд с повидлом	60	8,27	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	510	27,74	586,72
Обед			
Икра кабачковая	60	20,63	65,2
Рассольник домашний	200	15,60	119,6
Рагу из курицы	240	54,00	285,0
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	760	116,16	742,5

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
13.05.26			
Каша кукурузная молочная	250/5	15,90	290,25
Чай с сахаром	215	2,05	60,0
Бутерброд с повидлом	60	8,27	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	555	29,44	644,77
Обед			
Икра кабачковая	100	34,38	108,66
Рассольник домашний	250	16,47	149,5
Рагу из курицы	270	62,75	293,32
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	860	139,53	824,18